

# Trainingsplan Grosser Saal/ Raum 1

20.10.2010

<u>Zeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
16. <sup>00</sup>				16.00 - 17.00 <b>Kindertanz</b>			16.00 - 17.30 <b>Freizeittanz</b>
16. <sup>30</sup>				Kids ab 3 Jahre Nicole Pöhler			Erwachsene Ilona Ackermann
17. <sup>00</sup>		17.15 - 18.45 <b>Turniertanz Std.</b> Kinder	17.00 - 18.00 <b>Fitness "Kids"</b>	17.00 - 18.00 <b>Kindertanz</b> Kids ab 5 Jahre Nicole Pöhler	17.00 - 18.00 <b>Aerobic</b> Nicole Pöhler		
17. <sup>30</sup>		E. Kunze-Dusch					
18. <sup>00</sup>			18.00 - 19.30 <b>Turniertanz</b> Kinder B.+M. Rohne	18.30 - 20.00 <b>Turniertanz</b> alle Klassen Tobias Strobel	18.00 - 20.15 <b>Turniertanz Lat.</b> 18.00 - 18.45 "Kids" alleine 18.45 - 19.30 alle zusammen		18.00 - 19.30 <b>Freizeittanz</b> Salsa & Tango Argentino Fam. Martin
18. <sup>30</sup>							
19. <sup>00</sup>		19.00 - 20.30 <b>Turniertanz Std.</b> Jugend / Senioren E. Kunze-Dusch	19.30 - 21.00 <b>Turniertanz</b> Jugend / Senioren B.+M. Rohne	<b>Freies Training</b> R. Kroll	19.30 - 20.15 "Großen" alleine Inna Gräßler		
19. <sup>30</sup>							
20. <sup>00</sup>	20.00 - 21.30 <b>Freizeittanz</b> Erwachsene E. Kunze-Dusch			20.00 - 22.00 <b>Freies Training</b>	20.15 - 22.00 <b>Freies Training</b>		
20. <sup>30</sup>							
21. <sup>00</sup>							
21. <sup>30</sup>							
22. <sup>00</sup>							

# Trainingsplan Kleiner Saal/ Raum 2

20.10.2010

<u>Zeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
16. <sup>00</sup>							
16. <sup>30</sup>							
17. <sup>00</sup>		17.00 - 18.00 <b>Showtanz</b> Kids ab 7 Jahre Nicole Pöhler					
17. <sup>30</sup>							
18. <sup>00</sup>					18.00 - 19.30 <b>Freizeittanz</b> Erwachsene E. Kunze-Dusch		18.00 - 19.00 <b>Freizeittanz</b> Discofox Michael Günnel
18. <sup>30</sup>			18.30 - 19.15 <b>Fitness "Groß"</b>				
19. <sup>00</sup>			19.15 - 21.00 <b>Freizeittanz</b> Erwachsene				
19. <sup>30</sup>							
20. <sup>00</sup>			nur gerade KW E. Kunze-Dusch				
20. <sup>30</sup>	20.00 - 21.30 <b>Freies Training</b>						
21. <sup>00</sup>							
21. <sup>30</sup>							
22. <sup>00</sup>							