

Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	9:30-10:30 Uhr Raum 1 Schwangerengymn./ Babyturnen Fr. Pohl-Didßun			9:30-10:30 Uhr Raum 1 Schwangerengymn./ Babyturnen Fr. Pohl-Didßun	
16:30-17:30 Uhr Raum 2 kleine Silberschwäne Evelyn Erler		16:30-17:30 Uhr Raum 2 die wilden Schwäne (klein) Evelyn Erler			
17:30-18:30 Uhr Raum 1 Turniertanz Anfänger Nele Trommer		17:30-18:30 Uhr Raum 1 die wilden Schwäne (groß) Evelyn Erler			
17:30-18:30 Uhr Raum 2 Blue Diamond Evelyn Erler					18:00-19:30 Uhr Raum 2 Salsa & Tango Argentino Fam. Martin
19:00-20:00 Uhr Raum 1 Zumba Chris Holz	18:00-19:30 Uhr Raum 1 Freizeittanz Lucas Trommer	19:00-20:00 Uhr Salon Zumba Chris Holz	18:00-19:30 Uhr Salon Turniertanz Latein Lucas Trommer	18:30-20:00 Uhr Salon Freizeittanz Ilona Ackermann	
19:00-20:00 Uhr Club Pilates Evelyn Erler	19:15-20:15 Uhr Raum 2 Discofox Andreas Ebert			19:00-20:30 Uhr Saal Turniertanz Standard Lars Kretschmar	