

TSC Silberschwan -Trainingsplan Grosser Saal/ Raum 1

01.10.2012

<u>Zeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
16.°°				16.00 - 17.00 "BlueBerries I"			16.00 - 17.30 Freizeittanz
16.3°°	16.30 - 18.00 Turniertanz			Kids Nicole Pöhler	16.30 - 17.30 HipHop		Jugend / Erwachsene
17.°°	Latein Mark Hebell	17.00 - 18.30 Showdancer		17.00 - 18.00 "BlueBerries II"	Mandy Hauer		Tobias Strobel
17.3°°	18.00 - 19.30 Turniertanz	"Blue Diamonds" Nicole Pöhler		Kids Nicole Pöhler	17.30 - 18.30 Zumba		
18.°°	Standard Mark Hebell				Mandy Hauer		18.00 - 19.00 Discofox
18.3°°					18.30 - 20.00 Freizeittanz		Michael Günnel
19.°°			19.00 - 20.00 Zumba I		Erwachsene Ilona Ackermann		19.00 - 20.30 Freizeittanz
19.3°°			Gil Barth				Erwachsene
20.°°	19.45 - 21.15 Freizeittanz	19.45 - 21.15 Freizeittanz	20.00 - 21.00 Zumba II			20.00 - 21.00 Freies Training	
20.3°°	Patrick Luther	Anfänger Patrick Luther (ab November)	Gil Barth				
21.°°							
21.3°°							
22.°°							

TSC Silberschwan -Trainingsplan Kleiner Saal/ Raum 2

01.10.2012

<u>Zeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
16. ⁰⁰							
16. ³⁰							
17. ⁰⁰				17.00 - 18.00 Turnier- vorbereitung Patrick Luther			
17. ³⁰							
18. ⁰⁰			18.00 - 19.30 Turniertanz Standard / Latein Nicole Pöhler	18.00 - 18.30 Basic-Training 18.30 - 19.30 Turniertanz Standard / Latein Patrick Luther			18.00 - 19.30 Freizeittanz Salsa & Tango Argentino
18. ³⁰							
19. ⁰⁰							
19. ³⁰							
20. ⁰⁰							
20. ³⁰	20.00 - 21.00 Freies Training						
21. ⁰⁰							
21. ³⁰							
22. ⁰⁰							